

РАССМОТРЕН:

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
Разновозрастная группа раннего возраста (1,5-3 лет)
на 2025/2026 год
Холодный период года

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.10 9.20- 9.30
Второй завтрак	9.30 -9.40
Самостоятельная деятельность.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) в чередовании с самостоятельной деятельностью. Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45-17.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.50-19.00

РАССМОТРЕН:

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
2-й младшей группы
на 2025/2026 год
Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Самостоятельная деятельность	9.45-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30.- 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	18.00-19.00

РАССМОТРЕН:

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
разновозрастной группы комбинированной направленности (3-5 лет)
на 2025/2026 год
Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30.- 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	18.00-19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
старшей группы
на 2025/2026 год**

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.35-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.50-19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08.25 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
средней группы
на 2025/2026 год**

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность.	15.35-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.50-19.00

РАССМОТРЕН:

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 29.08. 2025 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
подготовительной к школе группы
на 2025/2026 год**

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность/ в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	15.30-16.55
Подготовка к ужину. Ужин.	16.55-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.10-18.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45- 19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
разновозрастной группы компенсирующей направленности (4-7 лет)
на 2025/2026 год**

Холодный период года

Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.30-11.00
Второй завтрак	9.55.- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность- вторник, самостоятельная деятельность	15.40-16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.05-18.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15- 19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
разновозрастной группы раннего возраста (1,5-3 лет)
на 2025/2026год
(тёплый период года)

Режимные моменты	с 1,5-3 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10 на участке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.00
Образовательная Деятельность на прогулке	9.00-9.08
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа	9.08 –11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.00-11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 –15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 –16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.20 –19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
2-й младшей группы
на 2025/2026 год
(тёплый период года)

Режимные моменты	с 3-4 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10 на участке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Образовательная Деятельность на прогулке	9.00-9.15
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа	9.15– 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.25
Подготовка к обеду Обед	11.25 –12.00
Дневной сон	12.30 –15.00
Подъем, закаливающие Процедуры	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –15.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.35-15.40
Игры, наблюдения	15.40-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке	17.25-17.35
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.35 –19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
Разновозрастной группы комбинированной направленности (3-5 лет)
на 2025/2026 год
(тёплый период года)

Режимные моменты	с 3-5 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10 на участке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Образовательная Деятельность на прогулке	9.00-9.15
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа	9.15– 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.25
Подготовка к обеду Обед	11.25 –12.00
Дневной сон	12.30 –15.00
Подъем, закаливающие Процедуры	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –15.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.35-15.40
Игры, наблюдения	15.40-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25
Подготовка к прогулке	17.25-17.35
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.35 –19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
средней группы
на 2025/2026 год
(тёплый период года)**

Режимные моменты	с 4-5 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10 на сп. пл.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00
Образовательная Деятельность на прогулке	9.00-9.20
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.50
Подготовка к обеду Обед	11.50 –12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 –15.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.40 –17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.40 –19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
старшей группы
на 2025/2026 год
(тёплый период года)

Режимные моменты	с 5-6лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10 – 8.20 на спортивной площадке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Образовательная деятельность на прогулке	9.00-9.25
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная	9.25 –11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду Обед	12.05-12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45 –15.50
Игры, наблюдения	15.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 –17.30
Подготовка к прогулка	17.30-17.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.40 –19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
подготовительной к школе группы
на 2025/2026 год
(тёплый период года)

Режимные моменты	с 6-7лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30 на спортивной площадке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.00
Образовательная деятельность на прогулке	9.00-9.30
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, Полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке	17.35-17.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.45– 19.00

РАССМОТРЕН:
на педагогическом совете
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ
ДС № 16 «Ивушка»
№ 189 от 29.08. 2025 г.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада
№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа
разновозрастной группы компенсирующей направленности (4-7 лет)
на 2025/2026 год
(тёплый период года)

Режимные моменты	с 4-7 лет
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30 на спортивной площадке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.00
Образовательная деятельность на прогулке	9.00-9.30
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, Полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке	17.35-17.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.45– 19.00

