

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**Разновозрастная группа раннего возраста (1,5-3 лет)**  
**на 2025/2026 год**  
**Холодный период года**

|   |                          |
|---|--------------------------|
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность   | 7.00-8.00                |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.10                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.35                |
| Самостоятельная деятельность.   | 8.35-9.00                |
| Организованная образовательная деятельность<br>(по подгруппам)  | 9.00- 9.10<br>9.20- 9.30 |
| Второй завтрак  | 9.30 -9.40               |
| Самостоятельная деятельность.   | 9.40-10.00               |
| Подготовка к прогулке. Прогулка   | 10.00-11.20              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение<br>художественной литературы,<br>подготовка к обеду. Обед.                             | 11.20-12.00              |
| Дневной сон   | 12.00-15.00              |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры,<br>самостоятельная деятельность.  | 15.00-15.20              |
| Полдник.  | 15.20-15.30              |
| Организованная образовательная деятельность (по<br>подгруппам) в чередовании с самостоятельной деятельностью.<br>Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-16.25              |
| Подготовка к ужину. Ужин  | 16.25-16.45              |
| Подготовка к прогулке. Прогулка   | 16.45-17.50              |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.   | 17.50-19.00              |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**2-й младшей группы**  
**на 2025/2026 год**  
**Холодный период года**

|  |               |
|--|---------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.                                      | 7.00-8.00     |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10     |
| Игры, подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10-8.30     |
| Самостоятельная деятельность   | 8.30-9.00     |
| Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью                              | 9.00-9.40     |
| Второй завтрак   | 9.40-9.45     |
| Самостоятельная деятельность   | 9.45-10.20    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)   | 10.20-11.50   |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед | 11.50-12.30   |
| Дневной сон.   | 12.30-15.00   |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.  | 15.00-15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.25-15.35   |
| Самостоятельная деятельность   | 15.35-16.30   |
| Подготовка к ужину. Ужин.  | 16.30.- 16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки.  | 16.50-18.00   |
| Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.  | 18.00-19.00   |

**РАССМОТРЕН:**

на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**

приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**разновозрастной группы комбинированной направленности (3-5 лет)**  
**на 2025/2026 год**  
**Холодный период года**

|  |               |
|--|---------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.                                      | 7.00-8.20     |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.30     |
| Игры, подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50     |
| Самостоятельная деятельность   | 8.50-9.00     |
| Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью                              | 9.00-9.50     |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00    |
| Самостоятельная деятельность   | 10.00-10.20   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)   | 10.20-11.50   |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед | 11.50-12.30   |
| Дневной сон.   | 12.30-15.00   |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.  | 15.00-15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.25-15.35   |
| Самостоятельная деятельность   | 15.35-16.30   |
| Подготовка к ужину. Ужин.  | 16.30.- 16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.<br>Возвращение с прогулки.  | 16.50-18.00   |
| Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.  | 18.00-19.00   |

РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**старшей группы**  
**на 2025/2026 год**

**Холодный период года**

|   |                        |
|---|------------------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.<br>Утренняя гимнастика. | 7.00-8.00<br>8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.30              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.30-9.00              |
| Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью                 | 9.00-10.05             |
| Второй завтрак  | 10.05-10.10            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 10.10-10.50            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)                    | 10.50-12.00            |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед        | 12.00-12.30            |
| Дневной сон.  | 12.30-15.00            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.                                 | 15.00-15.25            |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.20-15.30            |
| Самостоятельная деятельность.   | 15.35-16.30            |
| Подготовка к ужину. Ужин.   | 16.35-16.50            |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.50-17.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой  | 17.50-19.00            |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08.25 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**средней группы**  
**на 2025/2026 год**

**Холодный период года**

|   |                        |
|---|------------------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.<br>Утренняя гимнастика. | 7.00-8.20<br>8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.50-9.00              |
| Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью                 | 9.00-9.50              |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 10.00-10.40            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)                    | 10.40-12.00            |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед        | 12.00-12.30            |
| Дневной сон.  | 12.30-15.00            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.                                 | 15.00-15.25            |
| Подготовка к полднику. Полдник.   | 15.25-15.35            |
| Самостоятельная деятельность.   | 15.35-16.30            |
| Подготовка к ужину. Ужин.   | 16.35-16.50            |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.50-17.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой  | 17.50-19.00            |

РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**подготовительной к школе группы**  
**на 2025/2026 год**

**Холодный период года**

|  |                        |
|--|------------------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.<br>Утренняя гимнастика | 7.00-8.20<br>8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50              |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.50-9.00              |
| Организованная образовательная деятельность/<br>в чередовании с самостоятельной деятельностью            | 9.00-11.00             |
| Второй завтрак   | 10.00-10.05            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).<br>Возвращение с прогулки, игры                | 11.00-12.00            |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение<br>художественной литературы. Подготовка к обеду, обед    | 12.00-12.30            |
| Дневной сон.   | 12.30-15.00            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры,<br>самостоятельная деятельность.                             | 15.00-15.20            |
| Подготовка к полднику. Полдник.  | 15.20-15.30            |
| Организованная образовательная деятельность в чередовании с<br>самостоятельной деятельностью             | 15.30-16.55            |
| Подготовка к ужину. Ужин.  | 16.55-17.10            |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.   | 17.10-18.45            |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход<br>детей домой.                               | 18.45- 19.00           |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**разновозрастной группы компенсирующей направленности (4-7 лет)**  
**на 2025/2026 год**

**Холодный период года**

|  |                        |
|--|------------------------|
| Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность.                  | 7.00-8.00<br>8.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика  |                        |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10-8.30              |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.30-9.00              |
| Организованная образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью          | 9.00-10.30             |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 10.30-11.00            |
| Второй завтрак   | 9.55.- 10.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).  | 10.50-12.00            |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30            |
| Дневной сон.   | 12.30-15.00            |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.                          | 15.00-15.25            |
| Подготовка к полднику. Полдник.  | 15.25-15.40            |
| Организованная образовательная деятельность- вторник, самостоятельная деятельность                 | 15.40-16.50            |
| Подготовка к ужину. Ужин.  | 16.50-17.05            |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.   | 17.05-18.15            |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.                            | 18.15- 19.00           |



РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29 .08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**разновозрастной группы раннего возраста (1,5-3 лет)**  
**на 2025/2026год**  
**(тёплый период года)**

| Режимные моменты  | с 1,5-3 лет               |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка   | 7.00 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе   | 8.00 – 8.10<br>на участке |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.10 – 8.45               |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, выход на прогулку   | 8.45 – 9.00               |
| Образовательная<br>Деятельность на прогулке   | 9.00-9.08                 |
| 2-ой завтрак  | 10.00                     |
| Прогулка: игры, наблюдения,<br>воздушные, солнечные и<br>водные процедуры,<br>индивидуальная работа | 9.08 –11.00               |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры, чтение художественной<br>литературы                    | 11.00-11.30               |
| Подготовка к обеду<br>Обед  | 11.30 -12.00              |
| Дневной сон   | 12.00 –15.00              |
| Подъем, закаливающие<br>процедуры   | 15.00 –15.15              |
| Подготовка к полднику,<br>полдник   | 15.15 –15.30              |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку   | 15.30 –16.50              |
| Подготовка к ужину,<br>ужин   | 16.50 -17.20              |
| Прогулка: игры,<br>самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой              | 17.20 –19.00              |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**2-й младшей группы**  
**на 2025/2026 год**  
**(тёплый период года)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>с 3-4 лет</b>          |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка   | 7.00 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе   | 8.00 – 8.10<br>на участке |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.10 – 8.45               |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, выход на прогулку   | 8.45-9.00                 |
| Образовательная<br>Деятельность на прогулке   | 9.00-9.15                 |
| 2-ой завтрак  | 10.00                     |
| Прогулка: игры, наблюдения,<br>воздушные, солнечные и<br>водные процедуры,<br>индивидуальная работа | 9.15– 11.10               |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры   | 11.10-11.25               |
| Подготовка к обеду<br>Обед  | 11.25 –12.00              |
| Дневной сон   | 12.30 –15.00              |
| Подъем, закаливающие<br>Процедуры   | 15.00 –15.20              |
| Подготовка к полднику,<br>пoldник   | 15.20 –15.35              |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку   | 15.35-15.40               |
| Игры, наблюдения  | 15.40-17.05               |
| Подготовка к ужину,<br>ужин   | 17.05-17.25               |
| Подготовка к прогулке   | 17.25-17.35               |
| Прогулка: игры,<br>самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой              | 17.35 –19.00              |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**Разновозрастной группы комбинированной направленности (3-5 лет)**  
**на 2025/2026 год**  
**(тёплый период года)**

| Режимные моменты  | с 3-5 лет                 |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка   | 7.00 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе   | 8.00 – 8.10<br>на участке |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.10 – 8.45               |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, выход на прогулку   | 8.45-9.00                 |
| Образовательная<br>Деятельность на прогулке   | 9.00-9.15                 |
| 2-ой завтрак  | 10.00                     |
| Прогулка: игры, наблюдения,<br>воздушные, солнечные и<br>водные процедуры,<br>индивидуальная работа | 9.15– 11.10               |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры   | 11.10-11.25               |
| Подготовка к обеду<br>Обед  | 11.25 –12.00              |
| Дневной сон   | 12.30 –15.00              |
| Подъем, закаливающие<br>Процедуры   | 15.00 –15.20              |
| Подготовка к полднику,<br>полдник   | 15.20 –15.35              |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку   | 15.35-15.40               |
| Игры, наблюдения  | 15.40-17.05               |
| Подготовка к ужину,<br>ужин   | 17.05-17.25               |
| Подготовка к прогулке   | 17.25-17.35               |
| Прогулка: игры,<br>самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой              | 17.35 –19.00              |

РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29 .08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**средней группы**  
**на 2025/2026 год**  
**(тёплый период года)**

| Режимные моменты  | с 4-5 лет                 |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка   | 7.00 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе   | 8.00 – 8.10<br>на сп. пл. |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак   | 8.10 – 8.40               |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, выход на прогулку   | 8.40-9.00                 |
| Образовательная<br>Деятельность на прогулке   | 9.00-9.20                 |
| 2-ой завтрак  | 10.00                     |
| Прогулка: игры, наблюдения, воздушные,<br>солнечные и водные процедуры,<br>индивидуальная | 9.20-11.35                |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры   | 11.35-11.50               |
| Подготовка к обеду<br>Обед  | 11.50 – 12.30             |
| Дневной сон   | 12.30 – 15.00             |
| Подъем, закаливающие<br>процедуры   | 15.00 – 15.25             |
| Подготовка к полднику,<br>поздник   | 15.25 – 15.40             |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку   | 15.40 – 17.10             |
| Подготовка к ужину,<br>ужин   | 17.10-17.30               |
| Подготовка к прогулке   | 17.30-17.40               |
| Прогулка: игры,<br>самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой    | 17.40 – 19.00             |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**старшей группы**  
**на 2025/2026 год**  
**(тёплый период года)**

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| Режимные моменты   | с 5-6лет                              |
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка  | 7.00 – 8.10                           |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе  | 8.10 – 8.20<br>на спортивной площадке |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.50                           |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на<br>прогулку  | 8.50-9.00                             |
| Образовательная деятельность на прогулке   | 9.00-9.25                             |
| 2-ой завтрак   | 10.00                                 |
| Прогулка: игры, наблюдения,<br>воздушные, солнечные и<br>водные процедуры,<br>индивидуальная | 9.25 –11.50                           |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры  | 11.50-12.05                           |
| Подготовка к обеду<br>Обед   | 12.05-12.30                           |
| Дневной сон  | 12.30 –15.00                          |
| Подъем, закаливающие<br>процедуры  | 15.00 –15.30                          |
| Подготовка к полднику,<br>пополнение   | 15.30 –15.45                          |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку  | 15.45 –15.50                          |
| Игры, наблюдения   | 15.50-17.10                           |
| Подготовка к ужину,<br>ужин  | 17.10 –17.30                          |
| Подготовка к прогулке  | 17.30-17.40                           |
| Прогулка: игры, самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой          | 17.40 –19.00                          |

РАССМОТРЕН:  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**подготовительной к школе группы**  
**на 2025/2026 год**  
**(тёплый период года)**

|  |  |
|--|--|
| Режимные моменты   | с 6-7 лет                                |
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка  | 7.00 – 8.20                              |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе  | 8.20 – 8.30<br>на спортивной<br>площадке |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак  | 8.30 – 8.55                              |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, выход на прогулку  | 8.55-9.00                                |
| Образовательная<br>деятельность на прогулке  | 9.00-9.30                                |
| 2-ой завтрак   | 10.00                                    |
| Прогулка: игры, наблюдения,<br>воздушные, солнечные и<br>водные процедуры,<br>индивидуальная | 9.30-12.00                               |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры<br>Подготовка к обеду<br>Обед                    | 12.00-12.30                              |
| Дневной сон  | 12.30 – 15.00                            |
| Подъем, закаливающие<br>процедуры  | 15.00 – 15.35                            |
| Подготовка к полднику,<br>Полдник  | 15.35 – 15.50                            |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку  | 15.50-17.15                              |
| Подготовка к ужину,<br>ужин  | 17.15 – 17.35                            |
| Подготовка к прогулке  | 17.35-17.45                              |
| Прогулка: игры,<br>самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой       | 17.45– 19.00                             |

**РАССМОТРЕН:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
от 29.08.2025 г. протокол № 1

**УТВЕРЖДЕН:**  
приказом МБДОУ  
ДС № 16 «Ивушка»  
№ 189 от 29.08. 2025 г.

**Режим дня**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**№ 16 «Ивушка» Старооскольского городского округа**  
**разновозрастной группы компенсирующей направленности (4-7 лет)**  
**на 2025/2026 год**  
**(тёплый период года)**

| Режимные моменты   | с 4-7 лет                                |
|--|--|
| Прием, осмотр, игры,<br>утренняя прогулка  | 7.00 – 8.20                              |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе  | 8.20 – 8.30<br>на спортивной<br>площадке |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак  | 8.30 – 8.55                              |
| Игры, подготовка к<br>прогулке, выход на прогулку  | 8.55-9.00                                |
| Образовательная<br>деятельность на прогулке  | 9.00-9.30                                |
| 2-ой завтрак   | 10.00                                    |
| Прогулка: игры, наблюдения,<br>воздушные, солнечные и<br>водные процедуры,<br>индивидуальная | 9.30-12.00                               |
| Возвращение с прогулки,<br>водные процедуры<br>Подготовка к обеду<br>Обед                    | 12.00-12.30                              |
| Дневной сон  | 12.30 – 15.00                            |
| Подъем, закаливающие<br>процедуры  | 15.00 – 15.35                            |
| Подготовка к полднику,<br>Полдник  | 15.35 – 15.50                            |
| Подготовка к прогулке,<br>выход на прогулку  | 15.50-17.15                              |
| Подготовка к ужину,<br>ужин  | 17.15 – 17.35                            |
| Подготовка к прогулке  | 17.35-17.45                              |
| Прогулка: игры,<br>самостоятельная<br>деятельность на улице, труд,<br>уход детей домой       | 17.45– 19.00                             |









