

Утвержден:  
приказом  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
№201 от «30»августа 2024

**Режим дня для детей дошкольного возраста**

**От 3 до 7 лет**

**МБДОУ ДС №16 «Ивушка»**

Содержание	3-4	4-5	5-6	6-7
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.50–12.00	10.00–12.00	10.10–12.00	10.10–12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Игры, минутки безопасности, чтение и общение по поводу прочитанного, досуги, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	15.30 -16.30	15.30-16.50	15.30-16.35	15.30 -16.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30.- 16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.50 -19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55 -19.00

Утвержден:  
приказом  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
№201 от «30» августа 2024

**Режим дня для детей дошкольного возраста**

**От 3 до 7 лет**

**МБДОУ ДС №16 «Ивушка»**

Содержание	3-4	4-5	5-6	6-7
<b>Тёплый период года</b>				
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 11.30	9.00– 11.30	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00-10.10	10.00 -10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30 -12.20	11.30-12.20	11.50-12.20	11.50 -12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Игры, минутки безопасности, чтение и общение по поводу прочитанного, досуги, деятельность по интересам, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30 -16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30 -16.30
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30 – 16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.50 -19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50 -19.00

Утвержден:  
приказом  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
№201 от «30» августа 2024

**Режим дня для детей в группах раннего возраста  
от 1,5 до 3-х лет  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность.	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.10 9.20- 9.30
Второй завтрак	9.30 -9.40
Самостоятельная деятельность.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду. Обед.	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) в чередовании с самостоятельной деятельностью. Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.45-19.00

Утвержден:  
приказом  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»  
№201 от «30» августа 2024

**Режим дня для детей в группах раннего возраста  
от 1,5 до 3-х лет  
МБДОУ ДС №16 «Ивушка»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10 на участке
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность на прогулке	9.00-9.08
2-ой завтрак	10.00
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа	9.08 –11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 –15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.30 –16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность на улице, труд, уход детей домой	17.20 –19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №16 "ИВУШКА" СТАРООСКОЛЬСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**, Гридасова Ольга Владимировна, Заведующий

17.10.24 11:34 (MSK)

Сертификат 897938961D5897D930B31FEEE1D007C5